

ZAJĘCIA OFEROWANE W RAMACH OPŁATY SEMESTRALNEJ

1.	Wykłady Różni prowadzący: wykładowcy akademiccy, specjaliści, pracownicy instytucji, eksperti fundacji społecznych	Wykłady o charakterze popularyzatorskim lub ogólnoakademickim o różnej tematyce (teatr, sztuka, kultura, podróże, psychologia, religioznawstwo, literatura, historia, zdrowie).
2.	Sekcja historii sztuki dr Ewa Gałązka	Tematyka zajęć w bieżącym semestrze: Renesans - kultura, sztuka i moda w Europie i Polsce. 1) Narodziny nowej epoki - renesansowy człowiek, świat i wynalazki 2) Architektura włoskiego renesansu - od Brunelleschiego do Palladia 3) Rzeźba renesansowa i antyczne ideały - Michał anioł i jego twórczość 4) Moda i wizerunek w renesansowej Europie 5) Malarstwo od Giotto do Leonarda 6) W renesansowej Wenecji - Tycjan i jego malarstwo 7) Kultura i sztuka w renesansowej Polsce
3.	Warsztaty - gimnastyka umysłu i wyobraźni mgr Agnieszka Wójcik	Zajęcia w formie warsztatowej, wspomagające pomysłowość, zachęcające do spojrzenia na sytuacje, relacje, siebie - z innej perspektywy, niż zwykle. Proponuję uczestnikom ćwiczenia, które pozwolą im rozwinąć własną wyobraźnię, ćwiczyć ją i... „spojrzeć inaczej”. Ćwiczymy także skojarzenia, myślenie pytańne, wykonujemy ćwiczenia fotograficzne, przekształcamy teksty, obiekty graficzne i semantyczne. A wszystko po to, by wyrwać mózg z rutyny i ćwiczyć poczucie humoru, które jest nieodłączną cechą człowieka kreatywnego. Zajęcia są przyjemne, pobudzają ciekawość, wystrzegają spostrzegawczość i powodują dobry humor :)
4.	Warsztaty reżysersko-aktorskie mgr Michał Rzepka	Spotkania warsztatowe służące przygotowaniu autorskiego (wypracowanego wspólnie z reżyserem i uczestnikami) spektaklu typu "teatr wspomnień". Przygotowany spektakl zostanie zaprezentowany podczas Uroczystości Jubileuszu 20-lecia UTW, która odbędzie się w lutym 2027 roku. Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych, szczególnie tych z Państwa, którzy chcą kształcić umiejętności recytatorsko-aktorskie oraz tych, którzy chcą przekazać swoje wspomnienia z działalności naszego UTW z poprzednich lat. Prowadzący: Michał Rzepka - reżyser, pedagog i wykładowca praktyki teatralnej, którego spektakle teatralne zdobyły wiele nagród, a ich prezentacje miały miejsce m.in. w Teatrze Nowym w Łodzi, Teatrze im. St. Jaracza w Olsztynie, Teatrze

		Gdynia Główna, Teatrze Studyjnym w Łodzi, Open Różewicz Festiwal, Teatrze Arlekin w Łodzi, Międzynarodowym Festiwalu Teatralnym „Maski” w Poznaniu, Łódzkich Spotkaniach Teatralnych, Teatrze Małym, czy w Instytucie im. Jerzego Grotowskiego we Wrocławiu. Jest głównym wykładowcą i współorganizatorem kierunku reżyserii Krakowskich Szkół Artystycznych. Prowadził zajęcia i reżyserował spektakle dyplomowe w m.in. Act Studio w Łodzi, Poznań Academy of Performing Arts. Wykładowca technik aktorskich w Akademii Muzycznej w Łodzi, na Wydziale Sztuk Scenicznych.
5.	Sekcja „Sztuka, kultura, technologia” mgr Michał Nowak	Spotkania, na których porozmawiamy o relacjach pomiędzy kulturą, sztuką i technologią, o sztuce współczesnej, mediach, o rozwoju sztucznej inteligencji i jej wpływie na sztukę i kulturę.
6.	Sekcja filmowa dr Beata Lisowska	Projekcje filmowe z wprowadzeniem i możliwością rozmowy o filmie. Poznamy wybrane filmy współczesne, polskiego lub światowego kina, skupione wokół istotnego tematu, problemu obyczajowego. Będziemy oglądać filmy poruszające ważne społeczne zagadnienia, wzruszające lub zabawne, ale nie będzie to typowe kino komercyjne.
7.	Sekcja Kultura dr Beata Lisowska	Spotkania organizowane poza Uczelnią (wycieczki do muzeum, teatru, kina, instytucji kultury), miejsca będą ustalane na bieżąco (ewentualna opłata za bilety wstępu lub oprowadzanie).
8.	Międzypokoleniowe warsztaty komputerowe Zajęcia poprowadzi młodzież ze szkoły średniej Szkoły Edukacji Innowacyjnej, pod opieką nauczyciela	Nauka korzystania z aplikacji on-line (np. zakupy, wakacje, czytanie, rozrywka) oraz innych praktycznych funkcji Internetu, do uzgodnienia podczas zajęć.
9.	Intensywne szkolenie komputerowe "Aktywni i kompetentni" Zajęcia w ramach projektu unijnego realizowane we współpracy z firmą szkoleniową HN Partners.	Zajęcia rozpoczną się od diagnozy potrzeb (indywidualne spotkania z doradcą). Regularne zajęcia odbędą się w małej grupie (od 8 do 10 osób), każdy. Podczas zajęć zapewniemy przerwę kawową. Podczas indywidualnych konsultacji z trenerem komputerowym można będzie dopytać o wszystko co związane z komputerem, Internetem, smartfonem, uzyskać pomoc z założeniu poczty e-mail, korzystaniu z nawigacji Google Maps, założeniu konta E-pacjent, itp. Szczegółowa tematyka zajęć może obejmować następujące zagadnienia: 1. Przeglądanie, szukanie informacji i treści cyfrowych 2. Krytyczna ocena wiarygodności oraz rzetelności źródeł

		3. Komunikacja z wykorzystaniem technologii cyfrowych 4. Uczestniczenie w życiu społecznym poprzez usługi cyfrowe 5. Netykieta - normy zachowania oraz właściwe postępowanie podczas wykorzystywania technologii cyfrowych, dostosowywanie komunikacji do konkretnych odbiorców oraz świadomość różnorodności kulturowej i pokoleniowej w środowisku cyfrowym 6. Ochrona danych osobowych i prywatności 7. Umiejętność chronienia siebie i innych przed ewentualnymi zagrożeniami w środowisku cyfrowym (np. wirtualnym nękanie) 8. Tworzenie i edycja treści cyfrowych w różnych formatach 9. Twórcze wykorzystywanie technologii cyfrowych 10. Rozwiązywanie problemów technicznych
--	--	--

ZAJĘCIA DODATKOWO PŁATNE

1.	Warsztaty psychologiczne "Jak zbudować poczucie własnej wartości?" mgr Dawid Lasociński	Poczucie własnej wartości pomaga nam lepiej radzić sobie z problemami, wierzyć we własne możliwości i czerpać więcej satysfakcji z życia. Poczucie własnej wartości można wzmacniać w każdym wieku. Podczas warsztatu dowiesz się, jak robić to małymi krokami, poprzez proste ćwiczenia i codzienne działania.
2.	Język angielski - grupa początkująca mgr Katarzyna Kowal	Chcesz w końcu mówić po angielsku – bez stresu i w praktyce? Ten kurs na poziomie podstawowym skupia się na mówieniu i realnej komunikacji. Nauczysz się używać angielskiego w codziennych sytuacjach: na wakacjach, u lekarza, w sklepie, restauracji czy podczas zwykłych rozmów. Stawiamy na rozmówki, praktyczne zwroty i ćwiczenia mówienia, a nie nudną teorię. Minimum gramatyki, maksimum praktyki – tak, żebyś mógł/mogła się dogadać. Zajęcia prowadzi Katarzyna Kowal-lektor języka angielskiego z kilkuletnim doświadczeniem. Serdecznie zapraszam!
3.	Język hiszpański - grupa początkująca mgr Ewelina Korycka	Nauka języka hiszpańskiego dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z językiem hiszpańskim i chcą poznać podstawy języka, nauczyć się porozumiewać w codziennych sytuacjach i zbudować solidne fundamenty do dalszej nauki.

4.	Język hiszpański - kontynuacja mgr Ewelina Korycka	Zajęcia kierowane do osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności językowe, swobodnie rozmawiać po hiszpańsku. Praktyczna nauka i konwersacje, przyjazna atmosfera!
5.	Język włoski - kontynuacja mgr Agnieszka Wójcik	Nauka języka włoskiego – kontynuacja podstaw nauki języka realizowanych podczas poprzednich semestrów. Zajęcia również dla osób nowo zainteresowanych, które miały już styczność z nauką języka na poziomie podstawowym. Ćwiczenia poprawnej wymowy, czytania, użytecznych konwersacji na co dzień, porozumiewania się podczas wyjazdów turystycznych.
6.	Zdrowy kręgosłup mgr Krzysztof Cybartowicz	Zajęcia sportowe z trenerem, dostosowana do potrzeb i możliwości każdego z uczestników.
7.	Gimnastyka z siłownią mgr Krzysztof Cybartowicz	Zajęcia sportowe z trenerem, dostosowana do potrzeb i możliwości każdego z uczestników.